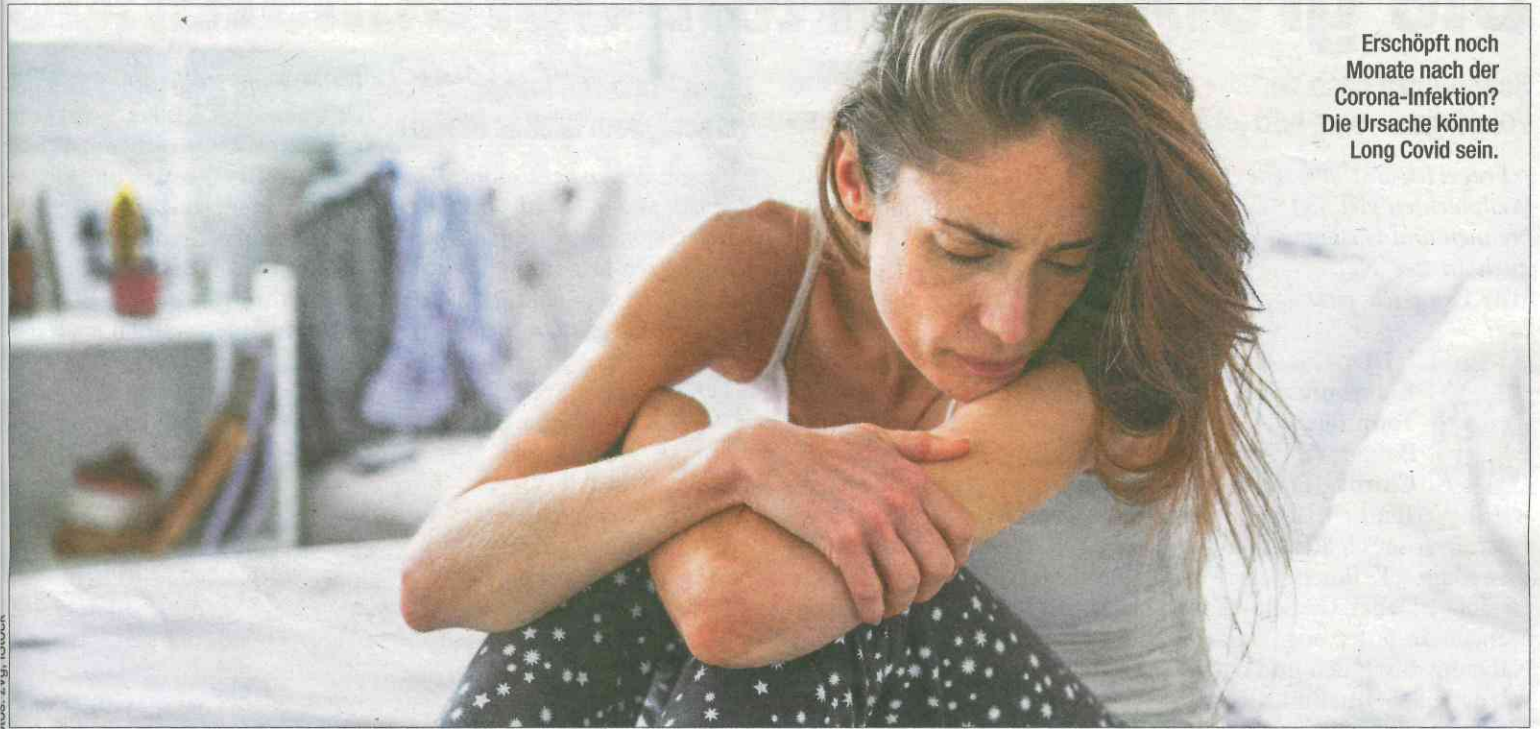




Erschöpft noch
Monate nach der
Corona-Infektion?
Die Ursache könnte
Long Covid sein.



„Long Covid wird unterschätzt“

Wer Long Covid hat, den plagen Monate nach der Infektion Beschwerden. Dr. Udo Zifko, Leiter der Neuro-Covid-Ambulanz des Evangelischen Krankenhauses Wien, beantwortet die wichtigsten Fragen.

„Heute“: Jeder zehnte Corona-Patient soll von Long Covid betroffen sein. Ist das korrekt?

Dr. Zifko: Ja, zwischen 5 und 15 Prozent werden es sein. Es tritt auf jeden Fall häufig auf.

„Jüngere Menschen sind eher betroffen“

Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko

Viele Fälle werden gar nicht richtig definiert. Hat man Monate nach der Erkrankung noch Beschwerden, muss man sich das anschauen lassen. Egal ob wirklich Long Covid oder nicht, es muss behandelt werden.

„Heute“: Wenn man während der Erkrankung Kopfschmerzen hat, tritt dieses Symptom dann auch wieder bei Long Covid auf?

Dr. Zifko: Häufig gehen die bestimmenden Beschwerden weiter. Die Kopfschmerzen halten weiter an. Es können aber auch neue Symptome auftreten. Und

manchmal sind Beschwerden auch bereits bei der Erkrankung vorhanden, nur bemerkt man sie nicht. Zum Beispiel Konzentrations- und Gedächtnisstörungen. Hat man Covid,



schaut man auf Husten, Halsweh, Kopfschmerzen oder ob man etwas riecht. Man liegt

aber im Bett. Erst zwei, drei Wochen später, wenn es wieder in das Berufsleben zurückgeht, fallen diese Konzentrationsstörungen auf, die man zuvor nicht bemerkt hat.

„Heute“: Wie lange hält Long Covid tatsächlich an?

Dr. Zifko: Bei den Fällen, die ich überschaue, ist der größte Teil der Patienten nach drei bis sechs Monaten gesund. Länger bestehende Beschwerden sind selten und treten meist im Zusammenhang mit bereits vorher vorhandenen Erkrankungen auf.

„Heute“: Sind bestimmte Altersgruppen besonders betroffen?

Dr. Zifko: Ja. Am meisten sehen wir Long Covid im Alter von 30 bis 55 Jahren. Jüngere Menschen sind eher als Ältere betroffen, unabhängig vom Schweregrad des Verlaufs.

„Heute“: Macht die Impfung einen Unterschied in Sachen Long Covid?

Dr. Zifko: In der täglichen Praxis sieht man doch deutlich mehr Nichtgeimpfte mit Long Covid

und vor allem auch mit schweren Verläufen. Auch hier wirkt die Impfung positiv.

„Heute“: Ist den Leuten bewusst, wie häufig Long Covid auftritt und was es mit sich bringt?

Dr. Zifko: Überhaupt nicht, die Gefahr von Long Covid wird unterschätzt. Sportliche Menschen kriegen teils Monate nach der Infektion kaum Luft beim Spazieren. Wer sagt, es sterben nur die Alten, spielt das herunter. Dieses Denken ist eine Katastrophe!

Corona Schutzimpfung?

Bei Schmerzen und Fieber - das steirische
Paracetamol Genericon®



Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

